

Ergotherapie & handtherapie

De hand is misschien wel het mooiste gereedschap dat we bezitten. Elke dag hebben we onze handen nodig om te werken, onszelf en elkaar te verzorgen, te sporten en lief te hebben. We gebruiken onze handen om te communiceren en door te voelen, geven onze vingertoppen belangrijke informatie door over de wereld om ons heen. Onze handen zijn een uniek onderdeel van onszelf (NVHT, 2020).

Een handtherapeut is een erkende ergotherapeut of een erkende fysiotherapeut. Door uitgebreide nascholing en klinische ervaring is een specialisatie ontstaan in de behandeling van hand, pols en arm.

Binnen Ergotherapie Ilse Daamen bieden wij eenvoudige handtherapie, welke indien noodzakelijk afgestemd wordt met een handfysiotherapeut. Ook hebben wij korte lijnen met medisch specialisten vanuit diverse ziekenhuizen in de omgeving. Artrose, reumatoïde artritis, carpaal tunnel syndroom, Quervain, triggerfinger en dupuytren zijn ziektebeelden die geregeld voorbij komen.



De behandeling kan zich richten op:

- voorlichting over bijvoorbeeld belastende activiteiten en het ontstaan van diverse aandoeningen;
- behandeling door bijvoorbeeld de manier waarop je een activiteit uitvoert aan te passen waarmee het lichaam minder overbelast wordt en je minder pijn hebt;
- handoefeningen om kracht en/of mobiliteit van een gewricht te verbeteren;
- vervaardigen of aanvragen van een spalk of brace en begeleiding bij het op en/of afbouwschema.

Ergotherapie Ilse Daamen vindt het belangrijk dat een behandeling begint met diagnostiek. Zeker bij handtherapie is het belangrijk te weten wat de achterliggende oorzaak is, alvorens een behandeling te starten. Ook worden activiteiten geïnventariseerd en geobserveerd die niet of moeilijk uitgevoerd kunnen worden. Door de praktische insteek, kunnen vaak ook handoefeningen geïntegreerd worden in het dagelijks handelen.

Handtherapie vraagt altijd een inzet vanaf de kant van de cliënt. Gedrag aanpassen of oefeningen dagelijks doen is niet gemakkelijk. Ergotherapie Ilse Daamen is gespecialiseerd in het begeleiden van de cliënt in deze gedragsverandering. Door een holistische aanpak en in te steken op de leerstijl, coping mechanismes en bevorderende strategieën van de cliënt, wordt positief gewerkt aan de gestelde doelen.